

## Biographie de Michel Delbrouck

Michel Delbrouck est Docteur en médecine, licencié en médecine du travail, psychothérapeute d'orientation psychanalytique, psychanalyste jungien et Gestalt-thérapeute. Il est un des fondateurs de l'IPBO (Institut de Prévention du Burn-out), directeur de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants, Past-Président de la Société Balint belge, de la Fédération belge des Psychothérapeutes humanistes FPHE et de la Société belge de Gestalt. Il enseigne par ailleurs la psychopathologie depuis plus de 23 ans, est spécialisé dans la prise en charge du syndrome d'épuisement professionnel, est superviseur agréé de l'École parisienne de Gestalt, enseigne à l'Académie du burnout (UCL) et pour le Certificat de Psychothérapie Humaniste Expérientielle (CPHE) à la Haute École Léonard de Vinci. Il a été maître de stage universitaire pour les assistants-PG en médecine générale (UCL, ULB, ULg).

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages

Delbrouck M., *Psychopathologie, manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, De Boeck, 2007, 2013, 2019 3<sup>e</sup> édition.

Delbrouck M., *La relation thérapeutique en médecine et en psychothérapie*, Bruxelles, De Boeck, 2016.

Delbrouck M., *Psychopharmacologie à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, De Boeck, 2016.

Delbrouck M., *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Bruxelles, De Boeck, 2003, 2008.

Delbrouck M., *Comment traiter le burn-out*, Bruxelles, De Boeck, 2011, 2021 2<sup>e</sup> édition.

[www.ifts.be](http://www.ifts.be) - [michel.delbrouck@ifts.be](mailto:michel.delbrouck@ifts.be)

Tél. : 0032 477 37 50 58